MONTE ZUMA

SOSTENIBLE

Manual para obtener las ECOTORTUGAS

TABLA DE CONTENIDOS

Destino turístico sostenible

Cómo participar del proyecto

Las 7 ECOTORTUGAS

Turismo Sostenible

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT) es:

"El turismo que tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y ambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas."

1

¿Qué es un Destino Turístico Sostenible?

Un destino sostenible tiene en cuenta:

El ambiente

Las personas

El desarrollo económico

La identidad cultural

MONTEZUMA

Nuestra pequeña comunidad tiene un importante papel en la historia de conservación en Costa Rica.

Ahora por la acción conjunta de su gente, Montezuma tiene la posibilidad de diferenciarse y posicionarse como el primer PUEBLO DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE del país.

- Areas protegidas
- Conciencia ecologica
- Autenticidad cultural

¿Qué es Montezuma Sostenible?

Es uno de los Proyectos Ganadores de Concurso Nacional Redescubre Costa Rica

INCLUYE :

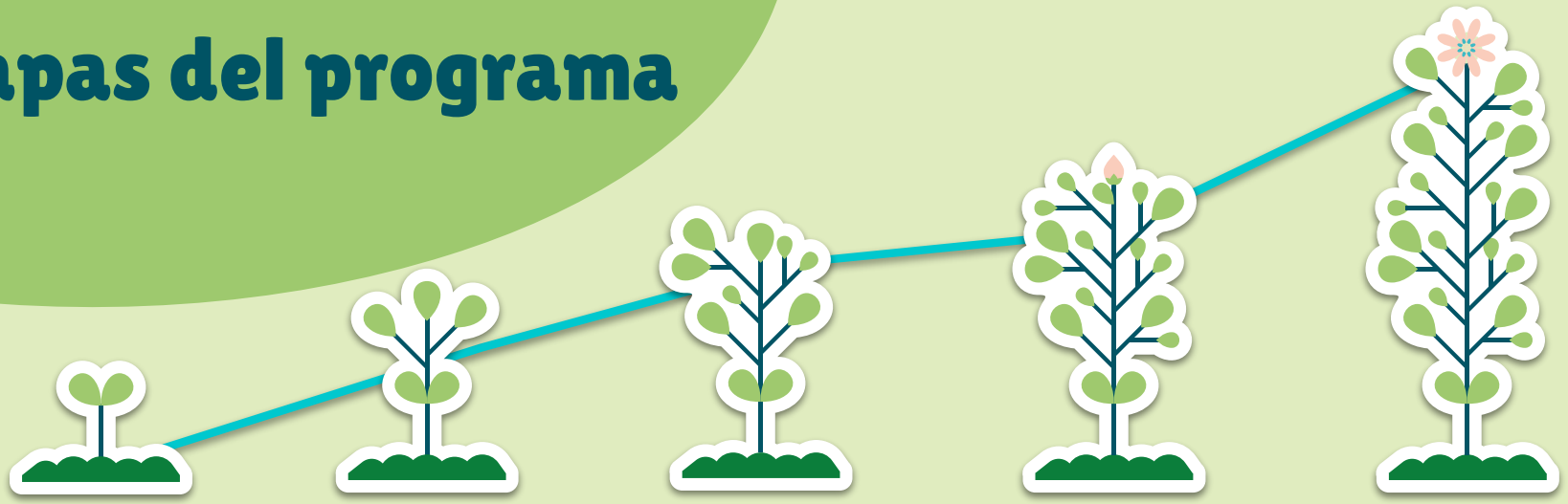
- Estrategia de Marketing
  - Creación de Marca
  - Creación de Website
- Capacitaciones
  - Programa EcoTortugas de certificación local
- Promoción
  - Google Ads

2

¿Cómo participar en el proyecto?

con su actividad o emprendimiento

Etapas del programa



Inscribirse

Completanto el “formulario de inscripción” de GoogleForms

Leer el Manual

Contiene información e instrucciones de cómo obtener las ecotortugas

Completar el “formulario de aplicación”

Suminstrando las pruebas de las acciones que implementó.

Evaluación, visitas y devolución

Se procesará la información enviada y realizarán visitas en los establecimientos.

Entrega de Ecotortugas obtenidas

Festival Montezuma Sostenible

Preguntas frecuentes

¿Puedo anotarme sólo a una tortuga o debo hacerlo a todas?

Ustedes deciden a cuantas categorías aplicar, no es necesario apuntarse en todas las tortugas, también puede ser que su negocio no aplique a alguna categoría. El programa es un proceso que vamos a continuar, entonces puede empezar anotando en 1 Ecotortuga y el próximo año aplicar para mas.

¿Puedo participar sólo por computadora?

Si no tiene compu o necesita asistencia puede solicitar ayuda y coordinaremos para que alguien de la comunidad lo acompañe y guíe en el proceso de aplicación.

¿Puedo participar con más de una actividad comercial?

No hay límites, la idea es que TODAS las actividades se sumen a convertir Montezuma en un destino sostenible y participen de la promoción institucional..

... más respuestas

¿Puedo proponer una acción que no figura en las opciones mencionadas en el formulario?

Claro, las acciones que enunciamos, son sólo ejemplos de cada categoría, se pueden proponer otras acciones y también compartirlas con sus vecinos y facebook. La divulgación y motivación es importantísimo para el éxito del proyecto.

¿Cómo se proporcionan las pruebas de las acciones?

Se aportan en forma de fotos de las mejoras o productos que se ofrecen, certificados de participación en capacitaciones, comparación de facturas de servicios como luz y agua que evidencien un ahorro, facturas de compras a productores locales.

¿Qué necesito para llenar el FORMULARIO DE APLICACIÓN?

Debe tener listo en su compu o celular, las pruebas en formato digital para subir en el FORMULARIO en las categorías que correspondan.

3

Las 7 EcoTortugas

de certificación local

1

ECOTORTUGA VERDE

Rechaza plástico

Es urgente reducir el consumo de plástico porque es un material de origen fósil que tarda mucho en descomponerse y reciclarlo requiere mucha energía.
Además, su acumulación en océanos y playas daña los ecosistemas y a los seres vivos.

Los plásticos de un solo uso —como botellas, envoltorios, vasos, pajillas y bolsas— son los más preocupantes como desechos.

Objetivos

- Reducir el plástico de un sólo uso y propiciar el uso de materiales reutilizables o más fáciles de reciclar
- Reducir el plástico en la imagen del pueblo, generar un recambio en el material de las fachadas

Categorías de acciones posibles de implementar:

a) Artículos de un solo uso

- Minimiza su uso al elegir materiales reutilizables como vidrio, metal, tela, etc.
- Elige alternativas en materiales vegetales compostables como fibras vegetales, papel, cartón, etc.

b) Envases retornables

- Ofrece bebidas en envases retornables o reutilizables cómo vidrio.
- Empaca los alimentos preparados para turistas en recipientes reutilizables, no desechables.

c) Plástico en el entorno

- Elige rótulos de materiales como madera, bambú, metal, etc. que aportan además identidad cultural.
- Evita sarán en perímetros o frentes, prefiere cercas verdes o bambú.

¡Juntos por Montezuma!

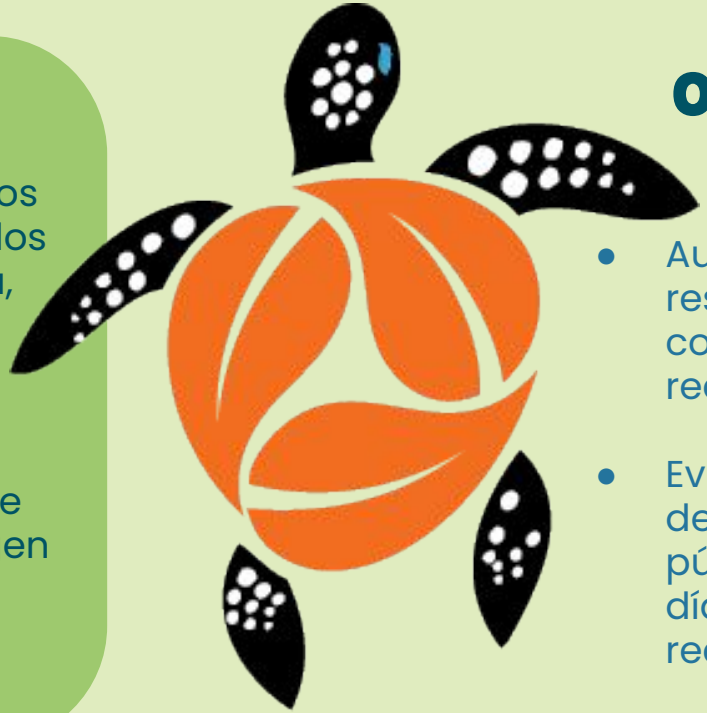
2

ECOTORTUGA NARANJA

Gestión de residuos

La gestión correcta de los residuos permite que puedan ser reciclados y tratados de manera adecuada, evitando que contaminen el ambiente.

Además, respetar el horario de recolección evita que se acumule basura y ayuda a cuidar la imagen del pueblo frente al turismo.



Objetivos

- Aumentar el caudal de residuos reciclables y compostables para reducir la basura.
- Evitar la acumulación de residuos en la vía pública, durante los días que no se recogen.

Categorías de acciones posibles de implementar:

a) Reduce y reutiliza

- Compra agua en bidones grandes y distribuye en botellas de vidrio.
- Compra alimentos o productos de limpieza por peso sin envases ej. Jabón y champú sólido
- Evita productos en envases individuales como condimentos o mermeladas, los ofrece en envases de vidrio.

- Reutiliza botellas y envases de vidrio para servir agua
- Utiliza tablas de surf rotas para crear rótulos o muebles

b) Separa los residuos
c) Respeta y cumple los horarios

Viernes /7 am

En bolsa transparente
Juntos o separados

Vidrio
Botellas y frascos

Plástico
Botellas PET y envases

Aluminio
Latas de bebidas y alimentos

Martes /Noche

Basura
Seca, sin restos de comida.

Todos los dias

Orgánico

Restos vegetales pueden compostarse en su hogar o solicitar su recolección gratuita, coordinar con Don Aldo +506 **88139407**

Recycle

Separe

3

ECOTORTUGA MORADA

Apoya iniciativas comunales

Participar es más fácil de lo que parece: puedes sumarte a las asociaciones comunales, cumplir las normas que nos benefician a todos y proponer o apoyar iniciativas para disfrutar y cuidar nuestros espacios comunitarios, con acceso para todas y todos.

¡Súmate!
Tu participación cuenta: únete, opina, cuida y comparte.

Objetivos

- Fortalecer la gestión comunal del pueblo y propulsar las iniciativas de la gobernanza local entre montezumeños/as y visitantes
- Promover y respetar la igualdad de género y la inclusión

Categorías de acciones posibles de implementar:

a) Eventos y campañas

- Limpiezas de playa
- Fiestas comunales
- Capacitaciones y Programas
- Realiza donaciones y difunde Fundraising

Participa en forma personal y/o difunde entre contactos y clientes para contribuir al éxito de las iniciativas.

b) Gobernanza local

- Es asociado de ADIM y asiste a las asambleas.
- Utiliza correctamente áreas de parqueo e informa a sus clientes
- Respeta las normas de prohibido parquear en el centro del pueblo o frente al bulevar.

c) Inclusión e igualdad de género

- Posee rampas, accesos y baños adecuadas para silla de ruedas
- Promueve ambientes de trabajo libres de violencia machista, acoso y discriminación
- Facilita información y contactos en caso de situaciones de violencia de género

Limpiezas de Playa

Apoyar las actividades para retirar basura plástica y reciclables.

4

ECOTORTUGA AZUL

Es guardián del agua

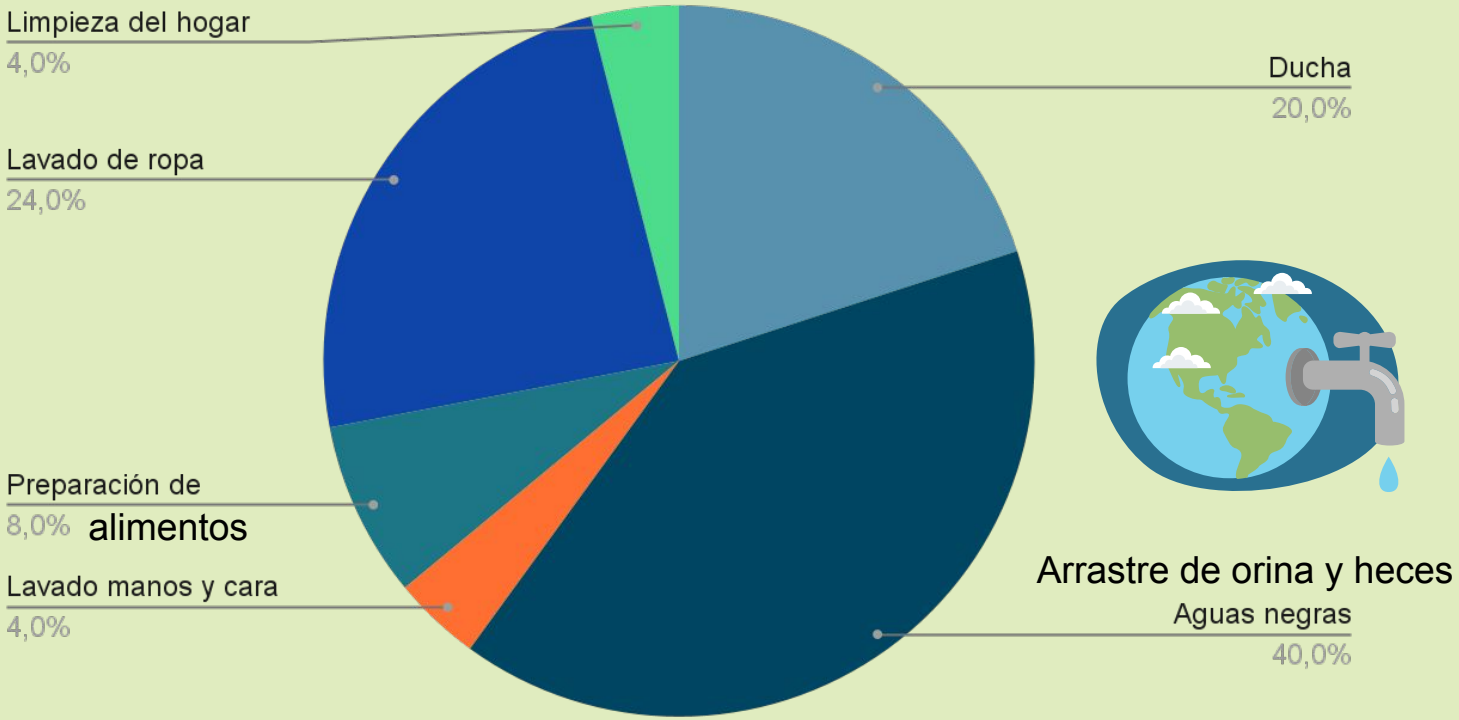
El agua potable es un derecho humano y es clave para la salud, pero en muchas regiones es escasa. Por eso debemos usarla sin desperdiciarla y evitar contaminarla.

Sus principales contaminantes son bacterias, parásitos, fertilizantes, pesticidas, fármacos, aguas jabonosas, plásticos y desechos fecales.

Objetivos

- Aumentar la eficiencia en el uso del agua
- Disminuir la contaminación por las aguas residuales

Consumo de agua de una persona por uso (OMS, 2017)



Categorías de acciones posibles de implementar:

a)Agua potable

- Tiene sistemas de ahorro de agua en sus instalaciones (pilas, servicio, cocina, jardín, etc.)
- Utiliza fuentes de agua no potable para regar o limpiar
- Reutiliza el agua de lluvia durante la temporada húmeda

b)Aguas residuales

- Usa productos biodegradables para la limpieza de su establecimiento.
- No vierte agua grises a los ríos.
- Posee trampas de grasa.
- Posee planta de tratamiento para aguas negras.
-
- En caso de pozo séptico utiliza microorganismos para controlar su eficacia

Para que nuestros ríos lleguen sanos al mar.

Festival de las Esferas de Barro tratadas con microorganismos eficientes

Quebrada Juana Melquiades, Nov y Dic 2018

5

ECOTORTUGA AMARILLA

Reduce el consumo energético

La generación de energía es una de las actividades que más daña el planeta: contamina el aire, el agua y el suelo, y afecta la salud de las personas y los ecosistemas. Para reducir ese impacto, es clave usar la energía de forma eficiente.

¡Actúa! Ahorra energía, elige tecnologías más limpias !
Cada acción cuenta para cuidar el ambiente y nuestra salud.

Objetivos

- Fomentar el consumo responsable de la energía.
- Contribuir al ahorro energético y a la difusión de fuentes de energía amigables con el ambiente.

Categorías de acciones posibles de implementar:

a) Consumo energético

- Utiliza bombillos eficientes.
- Zonifica el alumbrado por tareas o programar el apagado centralizado total de las instalaciones cuando no se usen.

b) Diseño Bioclimático

- Diseña espacios en la medida en que se aprovechan y optimizan la luz natural, las corrientes de aire, etc.
- Evita el uso de A/C

c)Energias alternativas

- Posee paneles solares, lámparas solares para el exterior, calentador de agua solar, cocina a leña, etc.

Think Green

6

ECOTORTUGA ROJA

Protege la Biodiversidad

Costa Rica es uno de los países más megadiversos del mundo.

Montezuma tiene una valiosa trayectoria creando áreas protegidas para conservar especies, y ese logro puede fortalecerse con la participación de todos los actores sociales para promover el conocimiento y el respeto por los seres vivos.

Objetivos

- Fomentar la conservación de especies nativas
- Difundir la importancia y la diversidad de la fauna y la flora autóctonas

Categorías de acciones posibles de implementar:

a)Biodiversidad local

Elija y plante especies nativas

Son árboles y plantas que pertenecen a una determinada ecorregión

No introduce plantas y animales no nativos

Las especies ajenas a los ecosistemas pueden perturbarlos y dañarlos

Utilice sólo plaguicidas naturales

Prefiera el manejo integral de plagas o lo realiza con productos no sintéticos Ej. Rociar con aceite de neem, con mezcla de té, tabaco, ajo y vinagre.

No ofrece productos de especies amenazadas

Es vital proteger las especies como el cambute y otras susceptibles de extinguirse.

b) Conocimiento de la riqueza natural de la zona

Rotula especies nativas en su propiedad

Enriqueciendo la experiencia de los visitantes y divulgando la diversidad de flora

Dispone de folletos o afiches con info de fauna de la zona

Facilitando el conocimiento y cuidado de la vida silvestre.

Ofrece info y contactos de Guías Naturalistas

Mejorando la calidad de la experiencia de los turistas y contribuyendo a la economía de locales

c)Directivas nacionales y programas de conservación

En el mar

- Cumplir con las tallas mínimas, los límites de captura y las vedas que el INCOPESCA.
- No pescar PARGO de menos de 500 grs, para asegurar su ciclo reproductivo.
- Mantener una distancia mínima de 50 metros de delfines y 200 metros de ballenas.
- No sobrepasar los 30 minutos de observación de fauna marina.

En la selva

- No alimente los animales silvestre.
- Realice la visita en el mayor silencio posible para disminuir la perturbación del ecosistema, y obtener resultados positivos de avistamientos de fauna durante los recorridos.
- Participa en campañas de reforestación

BIODIVERSIDAD

En la naturaleza, los seres vivos y los elementos no vivos mantienen un equilibrio dinámico propio.
Introducir animales, plantas o contaminantes ajenos rompe ese equilibrio y pone en riesgo la salud del ecosistema.

7

ECOTORTUGA ROSADA

Difunde la Identidad Costarricense

Cada vez más personas viajan para conectar con la historia, la gente y la cultura de un destino. El turismo es una oportunidad para preservar y dar a conocer los valores culturales y tradicionales de las comunidades.

Las empresas del sector pueden usar su iniciativa para crear conciencia en los consumidores y acercarlos a un turismo más justo y sostenible.

Objetivos

- Aumentar el valor añadido de los servicios mediante el uso de materias primas auténticas.
- Reforzar la identidad costarricense en Montezuma y posicionar como destino turístico auténtico.
- Diferenciar Montezuma de otros destinos de la península.

Cada pueblo en el mundo tiene sus propios colores, olores y sonidos que le caracterizan y diferencian del resto, es lo que llamamos identidad cultural.

Mascarada tradicional

– Mantener y difundir las costumbres costarricenses ayudan a que nuestro pueblo se destaque de otros destinos de la península.

Categorías de acciones posibles de implementar:

a)Productos locales

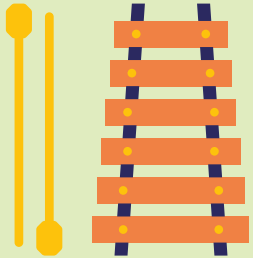
- Prefiere y ofrece productos locales.
- Elige siempre a tu agricultor local sobre al supermercado.

b)Arquitectura tradicional

- Utiliza los principios de construcción, diseño y colores, del entorno natural y cultural.
- Prefiere herramientas y materiales locales.

c)Tradiciones y costumbres costarricenses

- Difunde las tradiciones y cultura local.
- Ofrece y recrea platos de gastronomía local.



d) Artesania con identidad

- Utiliza, consume y/o vende productos que expresen identidad cultural, diseño y calidad.

MONTE ZUMA
SOSTENIBLE

¡Listo!
ya tienes toda la información, ahora pon en práctica las acciones y empieza a sacar fotos de tus logros.

¡Buena suerte!

¡Gracias!

¿Tienes alguna pregunta ?
Escríbenos:

montezumasostenible@gmail.com

www.montezuma-costarica.com

MONTEZUMA
COSTA RICA

ADIM
JUNTOS POR MONTEZUMA!

ICT
INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

CRUSA
Fundación para la cooperación